

Trainingsplan Feld 2020 (ab 13.07.2020)



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Platz Adhock	Platz Lavendel	Platz Adhock	Platz Lavendel	Platz Adhock	Platz Lavendel	Platz Adhock	Platz Lavendel	Platz Adhock	Platz Lavendel
15:30										
15:45										
16:00										
16:15										
16:30										
16:45										
17:00	MC 17:00 - 18:30		KB 17:30 - 19:00	MB 17:00 - 18:30	MA 17:30-19:00	wJB 17:30-19:00	wJB 17:00 - 18:30	MA 17:30 - 19:00	MB 17:30 - 19:00	KB 17:30 - 19:00
17:15										
17:30										
17:45										
18:00	mJB 18:30- 20:00	KA 18:30 - 20:00	mJB 19:00- 20:30	1.Damen 19:00 - 20:30	2.Damen 19:00 - 20:30	1.Damen 1. Herren 19:00 - 20:30	KA 18:30 - 20:00	1.Herren 19:00 - 20:30	Spiele 19:00 - 20:30	mJB 19:00 - 20:30
18:15										
18:30										
18:45										
19:00	2.Herren 20:00 - 21:30	2.Damen 20:00 - 21:30		1.Herren 20:30 - 22:30	Maria Hilff 20:30 - 22:00	2.Herren 20:30 - 22:00	3.Herren 20:00 - 21:30	1.Damen 20:30 - 22:30		
19:15										
19:30										
19:45										
20:00										
20:15										
20:30										
20:45										
21:00										
21:15										
21:30										
21:45										
22:00										
22:15										